



Femmes PDC Suisse

Factsheet – Mentoring, en route à deux !

1. De quoi s'agit-il ?

Le mentoring (ou mentorat) est un élément important dans une trajectoire professionnelle ou politique. Il encourage la relève en mettant en relation une personne expérimentée, la mentore, avec une personne qui souhaite s'engager, la mentee. Par cet échange et grâce à son expérience, la mentore offre à la mentee un soutien pour atteindre ses objectifs. En plus du partage de connaissances, la mentore introduit la mentee dans son propre réseau et l'aide ainsi à construire le sien.

2. En savoir plus

Les partis politiques, les associations professionnelles et économiques, ainsi que des organisations spécifiques proposent des programmes de mentoring au niveau cantonal ou régional. Une liste des offres plus particulièrement destinées aux femmes se trouve sur la plate-forme www.mentoringpool.ch (seulement en allemand).

Politique

Duopoly–Mentoring-Programm Frauenzentrale Zürich:

http://www.frauenzentrale.ch/zuerich/cms/front_content.php?idcatart=142&lang=1&client=1 (seulement en allemand).

Professionnel

Service de l'égalité entre femmes et hommes, Université de Fribourg : <http://www.unifr.ch/f-mentoring/fr/>. Le « Réseau romand de mentoring pour femmes » est une structure régionale coordonnée par l'Université de Fribourg en partenariat avec les universités romandes, tessinoises et l'EPFL.

Pacte, des paroles aux actes : <http://www.pacte.ch>

Liste de tous les programmes de mentoring dans les universités et hautes écoles suisses :

<http://www.gendercampus.ch/f/Equality/06/default.aspx>

Business and Professional Women BPW: www.bpw.ch

Réseau de femmes dans les métiers de l'informatique : www.donnainformatica.ch (seulement en allemand)

Bourses pour les femmes médecins : <http://www.medicalwomen.ch/deutsch/mentoring> (seulement en allemand)

Université de Zurich, Peer-Mentoring: <http://www.mentoring.uzh.ch/projekte/peer-mentoring.html> (seulement en allemand)

Jeunes

CSAJ Mentoring pour jeunes femmes dans le monde associatif et politique : <http://www.sajv.ch/fr/>

Junior Mentoring: <http://www.beratungsdienste-aargau.ch/das-sind-wir/vitamin/junior-mentoring.html> (seulement en allemand)

3. A faire.

Demander aux PDC cantonaux, régionaux ou locaux :

- organiser un programme de mentoring et/ou améliorer et actualiser ce qui existe déjà.
- demander aux mandataires, actuels ou anciens, de s'engager pour offrir un programme de mentoring avec d'autres organisations.